



BOOST JE IMMUUNSYSTEEM ! Interactieve lezing.

Door : **Marianne Meeter** (gewichtconsulent)

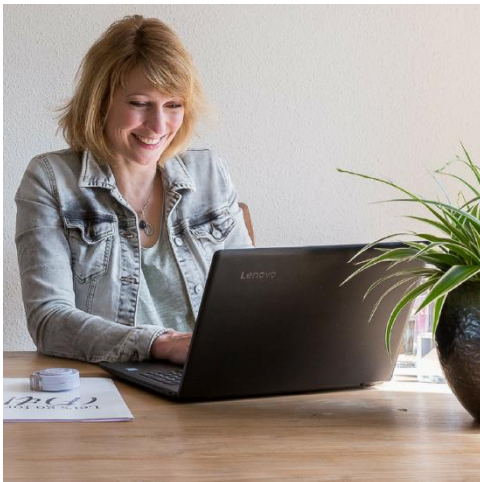
DATUM : **zaterdag 7 november 2020**

TIJDSTIP : **10.30 – 12.30 uur**

INLOOP : **10.15 uur**

OPGAVE : **06 104 909 31** (graag via WhatsApp Joyce)

DEELNAME : **€ 15,=** (onbeperkt koffie, thee, lekkers, tips, recepten, lekkere dingen).
Graag voldoen per tikkie of contant na de lezing.



BOOST JE IMMUUNSYSTEEM MET VOEDING (EN LEEFSTIJL ...) !

Blijf je gezondheid de baas!

VITAMINEN tot je nemen via groenten en fruit -
vaak denken we dat we het goed doen, of kan het
toch nog beter?

We weten het wel, maar doen we het ook?

Inhoud

Vanmorgen kijken we hoe je op een gemakkelijk manier gezond kan blijven met praktische, leuke tips en recepten van Marianne. Makkelijk uitvoerbaar!

Daarbij neemt Marianne ook als voorbeeld gezonde, lekkere dingen mee om te proeven! Daar krijg je zin in !

LET OP : opgeven bij Joyce (06 104 909 31) i.v.m. organisatie, gezondheidscheck en bevestiging deelname.
